

ATMINTINĖ

„AKTYVUS STOVYKLAVIMAS“

VĖJAGALVIŲ STOVYKLA - JĖGOS AITVARAI IR BURLENTĖS

1. Medicinos pažymą, vaikui vykstančiam į stovyklą forma– 079/a, arba - forma 027-1a, išduotą asmens sveikatos priežiūros įstaigos (027-1a forma yra „Vaiko sveikatos pažymėjimas“ tinka kopija, kurią reikia pristatyti į mokyklą);

PASTABA. Jei gyvenate užsienyje, mums užtenka laisvos formos rašytinio patvirtinimo tėvelių ir ar globėjų, kad Jūsų vaikas (-ai) yra sveiki ir gali užsiimti aktyvia veikla stovyklos metu.

2. Asmeninius vaiko vaistus (jeigu juos naudoja). Atvykus į stovyklą turite apie tai informuoti stovyklos vadovą;
3. vaiko asmens dokumento kopiją (jo gali reikėti vykstant į sveikatos priežiūros įstaigą);
4. Patogią avalynę, sportinius batelius;
5. Vandens batelius (jei nerasite pirkti, duosime);



6. Hidrokostiumą jei vaikas (-ai) turi nuosavą (-us). Jei neturite, duosime stovyklos.
7. Berniukams maudymosi glaudės. Mergaitėms maudymosi kostiumėlių;
8. Pora rankšluosčių;
9. drabužių, skirtų įvairioms oro sąlygoms (šiltesnių, vėsesnių, apsiaustą nuo lietaus ir būtinai kepurę ar kitą galvos apdangalą);
10. Higienos reikmenis;
11. Priemonės nuo uodų;
12. Kremą nuo saulės (privaloma). Įsitikinkite, kad kremas nuo saulės nesukels vaikui alerginės reakcijos;
13. Užvalkalus: pagalvei, antklodei ir paklode;
14. Dienpinigių: skanėstams (bus organizuojamos išvykos į parduotuvę);
15. Gerą nuotaiką ir daug idėjų!

Pasibaigus stovyklai, bus išsiųsta nuoroda iš kur galėsite parsisiųsti stovyklos nuotraukas.

Į stovyklą pageidautina, kad vaikai nesivežtų kompiuterių. Norime vasaros laiką išnaudoti kuo aktyviau.

Stovyklos metu griežtai draudžiama vartoti traškučius (čipsus) ir bet kokius energetinius bei spalvotuosius gėrimus (limonadus).