



# AKTYVUS STOVYKLAVIMAS

## „AKTYVUS STOVYKLAVIMAS“ SLIDINĖJIMO STOVYKLOS

### PRELIMINARI DIENOTVARKĖ

8.30 – 9.00 keliamės;

9.00 – mankšta;

9.30 – pusryčiai;

11.15 – Išvykstam į Snow areną

11.40 – Snow arenoje: apsirengiam, užsidedam privalomas apsaugas, marškinėlius, pasiimam inventorių;

12.00 - Mankšta ant mažo kalno;

12.10 – „Darbas“ ant kalno;

14.30 – Pietūs “Snow arenoje”;

15.00 – “Darbas“ ant kalno;

17.30 – Išeinam iš šaltos zonos;

19.00- Vakarienė;

19.30 – Kambarių tikrinimas;

20.00 – Užsiėmimai: foto analizė, filmai, paskaita..

21.00 – Naktipiečiai - arbata, pienas ir užkandžiai;

22.00 – Ruošiamės miegui;

22.30 – Ramybės laikas 😊