

Banglenčių vasaros dienos stovykla 10 – 18 metų vaikams

Melnragė 2018 Vasara

Pirmadienis

- 9:00 – 10:00 Atvykimas ir registracija;
- 10:00 – 11:00 Įvadas į banglenčių sportą;
- 11:00 – 12:00 Susipažinimas su inventoriumi ir priemonėmis;
- 12:00 – 13:00 Pietų metas;
- 13:00 – 14:00 Saugaus elgesio krante ir vandenyje intruktažas;
- 14:00 – 16:00 Užsiėmimas prie jūros ar/ir jūroje;
- 16:00 – 16:30 Vaizdinė teorinė poilsio pertraukėlė;
- 16:30 – 17:00 Lengvi užkandžiai;
- 17:00 – 17:30 Dienos aptarimas ir tėvų laukimas;
- 17:30 – Išvykimas;

Antradienis

- 9:00 – 10:00 Atvykimas ir dienos plano aptarimas;
- 10:00 – 11:00 Užsiėmimas prie jūros ar jūroje;
- 11:00 – 12:00 Teorija apie jūrą, banglentes ir bangas;
- 12:00 – 13:00 Pietų metas;
- 13:00 – 14:30 Ekskursija pas gelbėtojus;
- 14:30 – 16:30 Užsiėmimai prie jūros ar jūroje;
- 16:30 – 17:00 Lengvi užkandžiai;
- 17:00 – 17:30 Dienos aptarimas ir tėvų laukimas;
- 17:30 – Išvykimas;

Trečiadienis

- 9:00 – 10:00 Atvykimas ir dienos plano aptarimas;
- 10:00 – 11:30 Užsiėmimas prie jūros ar/ir jūroje;
- 11:30 – 12:00 Pasiekimų, klaidų vertinimas;
- 12:00 – 13:00 Pietų metas;
- 13:00 – 14:30 Filmo apie banglentes peržiūra , su komentarais;
- 14:30 – 16:30 Užsiėmimas prie jūros ar/ir jūroje;
- 16:30 – 17:00 Lengvi užkandžiai;
- 17:00 – 17:30 Dienos aptarimas ir tėvų laukimas;
- 17:30 – Išvykimas;

Ketvirtadienis

- 9:00 – 10:00 Atvykimas ir dienos plano aptarimas;
- 10:00 – 12:00 Įvadas į riedlentes, kaip banglenčių sporto sinergija;
- 12:00 – 13:00 Pietų metas;
- 13:00 – 14:00 Teorijos paskaita;
- 14:00 - 15:00 Balanso ir reakcijos žaidimai;
- 15:00 – 16:30 Užsiėmimas prie jūros ar/ir jūroje;
- 16:30 – 17:00 Lengvi užkandžiai;
- 17:00 – 17:30 Dienos aptarimas ir tėvų laukimas;
- 17:30 – Išvykimas;

Penktadienis

- 9:00 – 10:00 Atvykimas ir dienos plano aptarimas;
- 10:00 – 12:00 Įvadas į irklenlentes, kaip banglenčių sporto sinergija;
- 12:00 – 13:00 Pietų metas;
- 13:00 – 14:00 Banglenčių varžybų peržiūra , su komentarais;
- 14:00 – 16:00 Užsiėmimas prie jūros ar/ir jūroje;
- 16:00 – 16:30 Pasiekimų, klaidų vertinimas;
- 16:30 – 17:00 Lengvi užkandžiai;
- 17:00 – 17:30 Stovyklos aptarimas, apdovanojimai ir atsisveikinimas;
- 17:30 – Išvykimas;